

Trainereinweisungen Kraftraum

Für alle Neueinsteiger und Interessenten

Training – Einweisungen durch den Trainer

Dienstag von 18:40 Uhr - 19:30 Uhr

09.01. 16.01. 30.01. 06.02. 20.02.

27.02. 06.03. 13.03. 20.03.

10.04. 24.04.

Zum Training bitte bequeme Kleidung , saubere separate Turnschuhe,
sowie ein Handtuch (als Unterlage) mitbringen.

Termine außerhalb dieser Zeiten , bitte persönlich mit der
Trainerin – Frau Petra Rozanowske – abklären (07541 809032)