

# **Trainereinweisungen Kraftraum**

## **Für alle Neueinsteiger und Interessenten**

Training – Einweisungen durch den Trainer

**Dienstag von 18:45 Uhr - 20:00 Uhr**

**11.09.      18.09.      02.10.      09.10.      16.10.**

**30.10.      06.11.      13.11.      27.11.**

**04.12.      11.12.**

Zum Training bitte bequeme Kleidung , saubere separate Turnschuhe,  
sowie ein Handtuch ( als Unterlage ) mitbringen.

Termine außerhalb dieser Zeiten , bitte persönlich mit der  
Trainerin – Frau Petra Rozanowske – abklären ( 07541 809032 )